



Good, better, best!

Over succesvolle en falende hersenen bij pubers

Thema-avond 10 april 20.00-22.00 uur, Atrium

Vroeger was het leven simpel, lijkt het wel. Naar school gaan was de norm. En als je geluk had, daarna een huis en een goede baan. Maar tegenwoordig lijkt dat niet meer voldoende. Er wordt meer van je verwacht: succesvol in alles zijn. Maar wanneer is het dan genoeg? En wat als blijkt dat onze kinderen minder geniaal zijn dan we dachten? Kunnen ze dan nog wel omgaan met een eventuele tegenslag? Daarnaast neemt de maatschappelijke druk op onze jongeren steeds meer toe. Een foute studiekeuze heeft financiële gevolgen, een diploma is niet meer voldoende om te kunnen studeren en sociale media zorgen ervoor dat jongeren steeds meer moeten voldoen aan het perfecte plaatje.

Maar wat doet deze prestatiedruk met onze kinderen? Zijn of lijken onze kinderen steeds gevoeliger voor stress en overbelasting? Ervaren onze kinderen dezelfde prestatiedruk als volwassenen? En wat is het effect van deze druk op lange en korte termijn op het brein van onze kinderen?

Tijdens deze avond kijken dr. Wilma Paulij, bioloog, wetenschapper en docent en Helder Theater met u samen naar de oorzaak, gevolgen en oplossingen voor prestatiedruk bij jongeren.



Wilma Paulij is getrouwd en moeder van drie zonen, nu 20, 18 en 14 jaar oud, promoveerde in 1991 aan de Radboud Universiteit te Nijmegen en combineerde daarna het doceren op de universiteit en het HBO met het doen van fundamenteel en toegepast biomedisch wetenschappelijk onderzoek. Sinds 2010 is zij ook werkzaam als docent op het Augustinianum.



Helder Theater maakt interactieve voorstellingen. Toeschouwers worden actief betrokken door middel van herkenbaar spel. Acteurs maken lastige en spannende onderwerpen bespreekbaar. Tijdens zorgvuldig vormgegeven theaterstukken gaan zij direct aan de slag met de meningen en suggesties uit het publiek.

We zien u graag op dinsdag 10 april. Inloop is vanaf 19.30 uur. Om zeker te zijn van een plekje is aanmelden vóór 3 april aan te raden via Oudervereniging@augustinianum.nl